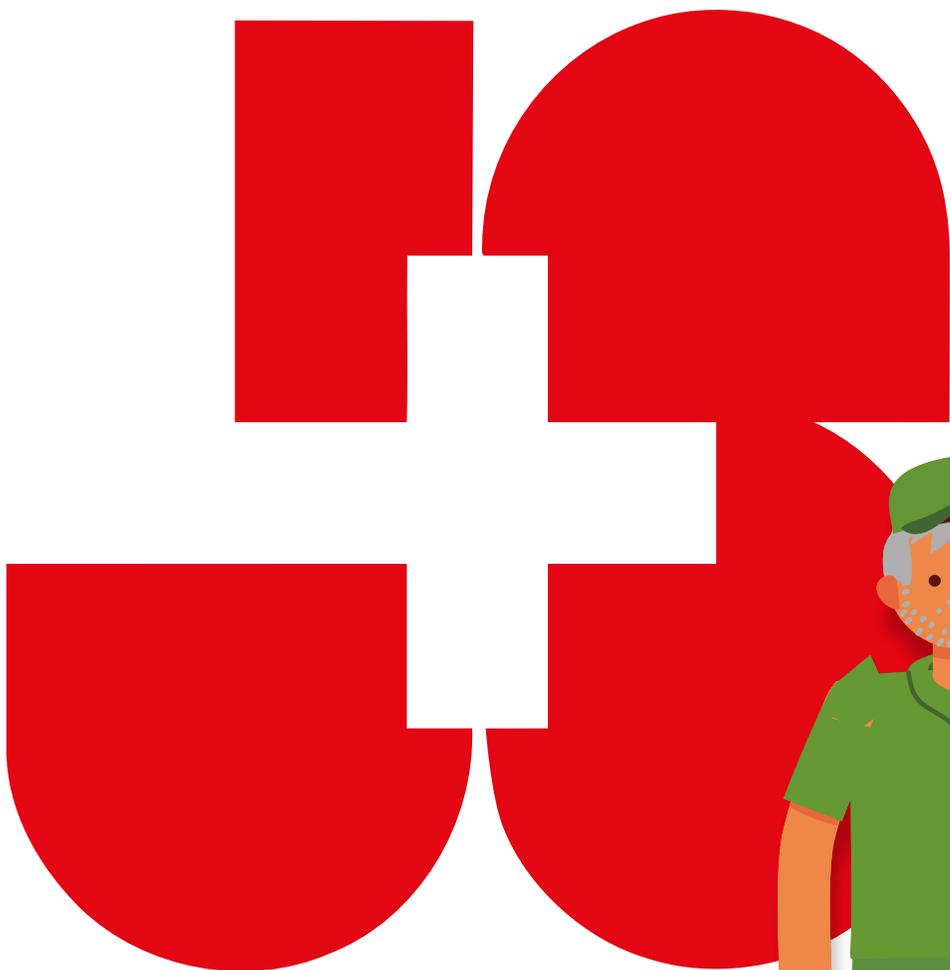
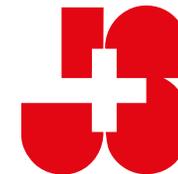




Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



Conception

Jeunesse+Sport



Avant-propos

A l'occasion des 50 ans du programme Jeunesse+Sport, l'OFSPPO, les cantons et les fédérations partenaires ont décidé de refondre la conception J+S. Ensemble, ils ont passé au crible l'ancienne version, l'ont actualisée et étayée. La nouvelle conception J+S nous indique de manière claire et palpable la voie à suivre pour aborder l'avenir et les défis qui le jalonnent. Prenons maintenant les choses en main et allons de l'avant, conscientes et conscients des responsabilités qui nous incombent.



Priorité



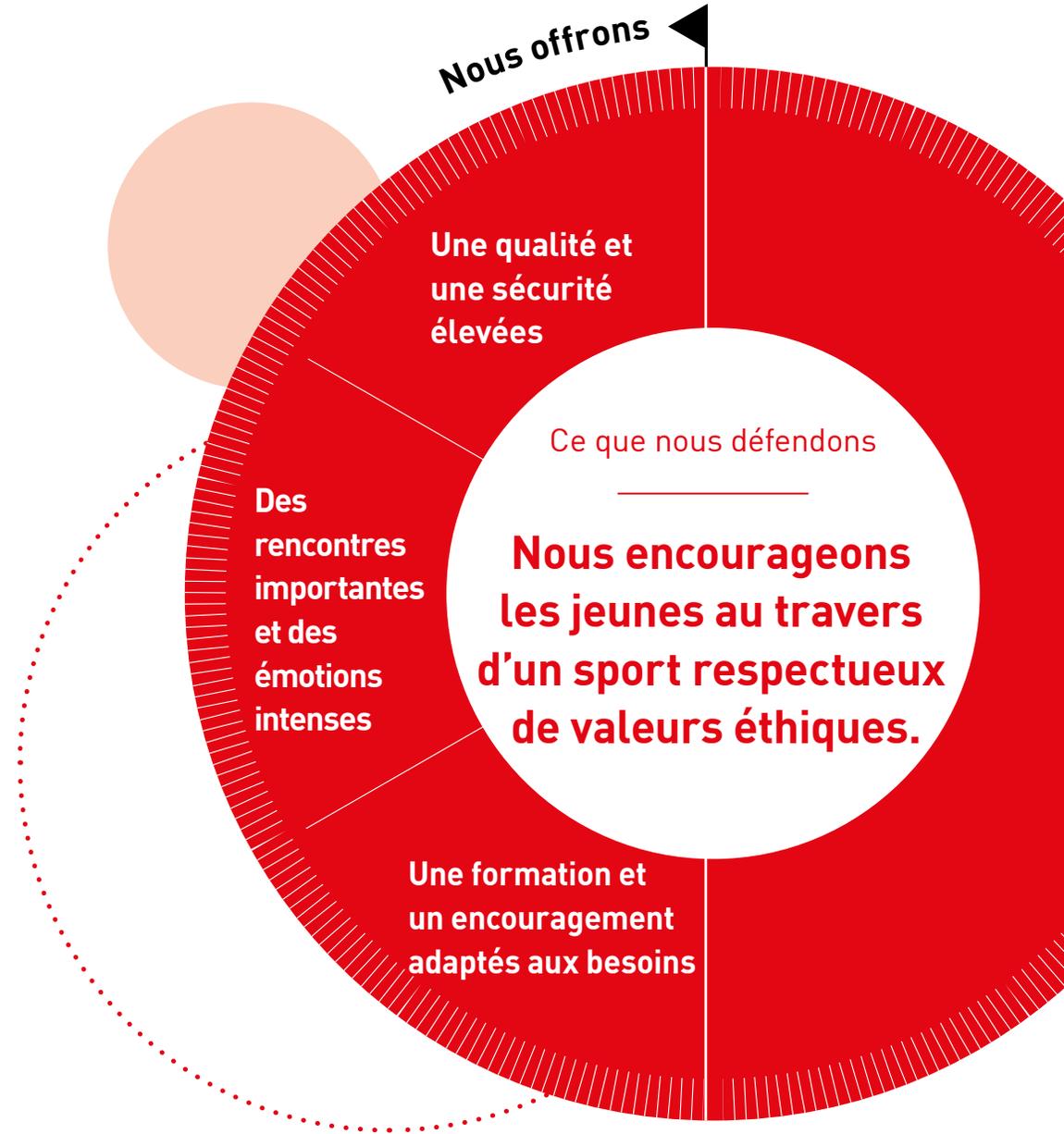
Monitrices et moniteurs J+S, expertes et experts J+S, coachs J+S mais aussi collaboratrices et collaborateurs des fédérations partenaires, des cantons et de l'OFSPPO, toutes et tous nous nous engageons pour J+S. C'est ensemble que nous encourageons les enfants et les jeunes par le biais d'un sport respectueux de valeurs éthiques. Les principes et les valeurs contenus dans la présente conception nous servent de repères et de ligne de conduite, dans notre travail quotidien comme dans le développement du programme J+S, pour atteindre cet objectif.

*Notre activité repose sur
la Constitution fédérale ainsi
que sur la loi fédérale
sur l'encouragement du sport
et de l'activité physique.*

Ce que nous défendons

**Nous encourageons
les jeunes au travers
d'un sport respectueux
de valeurs éthiques.**

Qualité et coopération, telle est notre vision de l'encouragement du sport.





Nous ne sommes pas seulement évalués à l'aune de ce que nous offrons. Ce que nous sommes – à titre individuel en tant que vecteurs de l'encouragement du sport mais également en tant que membres de la famille J+S – est tout aussi important.

jeune. **sportif.** unique.



jeune.

Engagé auprès des enfants et des jeunes, J+S se veut un programme innovant et adapté aux besoins actuels, qui évolue en permanence et reste en phase avec son temps.

sportif.

Enfants en pleine découverte du sport, membres passionnés d'un club ou jeunes talents rêvant d'un titre mondial – J+S accompagne tous les enfants et les jeunes et encourage le sport dans toutes ses dimensions.

unique.

J+S est le principal programme d'encouragement du sport en Suisse. Chaque année, il fait bouger plus de 650 000 enfants et jeunes, auxquels il transmet des compétences psychosociales et des compétences en matière de santé qui s'inscrivent bien au-delà du sport. J+S contribue ainsi au bon développement et à l'épanouissement des générations futures.

Nous offrons

*Une qualité et
une sécurité élevées*



Chaque année, quelque

80 000

personnes participent à des cours d'experts ou de moniteurs J+S,
qui leur permettent d'apprendre ensemble et les uns des autres.



Nous offrons

*Une qualité et
une sécurité élevées*

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous concevons et employons des supports didactiques répondant à l'état actuel des connaissances scientifiques.

Nous évaluons, repensons et développons constamment notre offre.

Nous collaborons avec des partenaires experts dans le domaine de la sécurité (p. ex. bpa, Rega, SSS).

Nous abordons largement les thèmes de la sécurité et du devoir de diligence à tous les niveaux de formation et de formation continue.



***Assurer la sécurité de
mes gymnastes
est ma priorité absolue.***

Sandra, 25 ans,
monitrice J+S Gymnastique aux agrès

***J'adore aller aux
entraînements.
J'y apprends plein
de choses super.***

Clément, 8 ans,
basketballeur



Nous offrons

*Des rencontres
importantes et des
émotions intenses*



Chaque année,

50

**pour cent des enfants et jeunes
âgés de 5 à 20 ans participent
à des activités J+S.**



Nous offrons

Des rencontres importantes et des émotions intenses

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous éveillons le goût et le plaisir du sport chez les enfants et les jeunes et mettons tout en œuvre pour entretenir cette flamme.

Nous encourageons les échanges dans le cadre des activités J+S destinées aux enfants et aux jeunes ainsi que de la formation et de la formation continue J+S.

Nous entretenons des relations de partenariat avec les clubs, les écoles et les communes et rapprochons différents prestataires sportifs.

Nous promovons et soutenons financièrement la réalisation de camps d'été et d'hiver.

25 participantes et participants issus de 14 sports différents ont suivi le module.



René, 39 ans,
expert J+S

Il fallait avoir du courage pour faire cette randonnée en forêt la nuit avec la lampe de poche!



Giulia, 10 ans,
participante à un camp scout

Nous offrons

*Une formation et
un encouragement
adaptés aux
besoins*



La Confédération soutient le programme
J+S à hauteur de plus de

100

millions de francs par an.



Nous offrons

*Une formation et
un encouragement
adaptés aux
besoins*

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous encourageons le sport dans toute sa diversité – du sport populaire au sport d'élite.

Nous encourageons le sport dans une perspective préventive et inclusive.

Nous nous engageons dans le cadre d'une structure de formation modulaire qui tient compte des besoins des individus et des différents sports.

Nous nous engageons dans le cadre d'une structure de formation coordonnée avec les autres cursus existants (p. ex. formation des entraîneurs, sport des adultes).



***J'aimerais être
sacré roi de la lutte
suisse un jour.***

Andreas, 12 ans,
jeune lutteur

***Une offre riche de
formations continues!***

Lucie, 25 ans,
monitrice J+S Snowboard



Nous sommes

*Dignes de confiance
et engagés*



Le programme J+S repose sur
les compétences et la motivation de quelque

3500

expertes et experts.



Nous sommes

*Dignes de confiance
et engagés*

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous défendons un sport respectueux des besoins des enfants et des jeunes en nous fondant sur la Charte d'éthique.

Nous mettons tout notre cœur et toute notre passion au service du sport.

Nous sommes conscients de notre responsabilité et nous attachons à montrer l'exemple en toutes circonstances, dans le cadre sportif comme en dehors.



***Mon fils est entre
de bonnes mains.***

Sibel, 38 ans,
maman



***Depuis 42 ans, tous
les mercredis soirs.***

Gianluca, 66 ans,
moniteur de la première heure

Nous sommes

*Proches de la réalité
du terrain et
mus par une vision
à long terme*



La conception de la formation
J+S comprend

34

recommandations d'action concrètes.



Nous sommes

*Proches de la réalité
du terrain et
mus par une vision
à long terme*

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous concevons et utilisons des médias didactiques numériques ayant un fort lien avec la pratique.

Dans les activités J+S destinées aux enfants et aux jeunes ainsi que dans nos formations et formations continues, nous nous efforçons de maximiser le temps d'apprentissage et de mouvement.

Nous axons nos actions sur le long terme et avons à cœur de motiver les enfants et les jeunes à pratiquer le sport tout au long de leur vie.

Nous nous engageons pour un sport respectueux des ressources et de l'environnement.

Nous sommes attentifs à la manière dont nous employons nos moyens financiers et veillons à en tirer le meilleur parti, dans l'intérêt du sport des enfants et des jeunes.



***Je vais tester cette forme de jeu
dès le prochain entraînement!***

Alice, 44 ans,
participante à un module de formation continue

***J+S nous soutient, aujourd'hui et
demain. Cela nous offre une vraie
sécurité en termes de planification.***

Milo, 52 ans,
coach J+S



Nous sommes

*Respectueux
et ouverts*



Le programme J+S comprend
déjà plus de

85

sports.



Nous sommes

*Respectueux
et ouverts*

Comment notre engagement dans ce domaine se manifeste-t-il?

Nous aménageons nos activités, cours et modules de telle sorte qu'ils soient accessibles au plus grand nombre de personnes possible, y compris aux personnes en situation de handicap.

Nous sommes innovants et ouverts aux nouvelles tendances et aux nouveaux sports.

Nous nous écoutons les uns les autres et entretenons une culture du feed-back valorisante.

Nous impliquons activement les participantes et participants, leur témoignons de la confiance et leur donnons des responsabilités.



Tout le monde est le bienvenu à nos entraînements.

Tamara, 34 ans,
monitrice J+S Karaté



Avec nos partenaires, nous entretenons un dialogue bienveillant, d'égal à égal.

Nuno, 41 ans,
collaborateur au sein d'un service cantonal des sports

Jeunesse+Sport

*jeune.
sportif.
unique.*



Editeur: Office fédéral du sport OFSPO
www.ofspo.ch

Mandant du projet: Pierre-André Weber
Conseiller du projet: Andreas Steinegger
Auteur: Tim Hartmann

Co-auteurs/Co-auteurs: Seraina Mandra, Susanne
Mauerhofer, Christoph Nützi, Oliver Studer
Rédaction: Duri Meier

Traduction: Service linguistique OFSPO

Illustrations: Christoph Frei

Photos: Ueli Känzig

Conception graphique: Médias didactiques

Edition: 2022

N° d'article: –

OFCL: –

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion, sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée qu'avec l'accord écrit de l'éditeur et la mention des sources.