



# Sur ma Route

Pistes pour mon engagement de Routier·ère



## **Sommaire**

Aperçu des pistes

p. 4 à 5

Faire le point

p. 6 à 15

Décider

p.16 à 29

S'engager

p.30 à 31

*Le présent carnet a été conçu comme un support de réflexion pour cheminer dans ton parcours de Routier·ère, et notamment pour t'aider à réaliser ta Promesse. Rassemblant une palette de thèmes inspirée des traditionnelles pistes d'introspection pour Routier·ère·s de Baden-Powell, il est en principe destiné à accompagner une réflexion individuelle dans le cadre d'une Veillée Route, mais tu peux aussi l'utiliser plus librement.*

*Afin de faciliter ton cheminement dans ce carnet, les questions ont été réparties en **3 sections** dont les titres évoquent les 3 étapes successives d'un mouvement général allant de la prise de conscience à l'engagement : Faire le point - Décider - S'engager. Tu rencontreras des textes en italique précédant certaines questions ; ils ont pour but de préciser l'axe de réflexion de la piste.*

*Bonne introspection !*



## Aperçu des pistes

1. Pourquoi la vie vaut-elle la peine d'être vécue ? Quelles histoires valent la peine d'être racontées ?
2. Mes actions ont le potentiel d'impacter le monde qui m'entoure. Quel est l'impact que je souhaite avoir ?
3. Où est la frontière entre penser à soi et être égoïste ? Comment être altruiste sans s'oublier ?
4. Mes paroles et mes actes ont le pouvoir de changer la vie de quelqu'un-e. Dans mes relations aux autres, qui ai-je aidé-e ? Qui ai-je blessé-e ?
5. L'attrait de la vie se résume-t-il à une succession de courts instants de plaisir ? Quel est le lien entre bonheur personnel et satisfaction matérielle ?
6. Qu'est ce qui m'empêche d'être pleinement heureux-euse et de rendre les autres heureux-euses ?
7. Qu'est-ce qu'une bonne action ? La bonne action disparaît-elle lorsqu'elle est rémunérée ?
8. Quelle est la place que je donne au service dans ma vie quotidienne ?
9. Quelle est la récompense que j'attends d'un service ? Est-ce que je me sens libre quand je rends un service ?

10. Quelle est ma réaction par rapport à ce texte ? Est-ce un objectif pour moi de rendre le monde meilleur ? Si oui, quelles sont les actions que j'entreprends / que je pourrais entreprendre consciemment en ce sens ?
11. Le projet humaniste porté par le scoutisme se retrouve-t-il dans mes convictions personnelles ? Si oui, jusqu'où serais-je prêt-e à les défendre ?
12. Si l'on me demandait de lister certains de mes défauts et/ou de mes qualités, quels sont les éléments que j'évoquerais, et pourquoi ? Est-ce un objectif pour moi de faire évoluer cette liste ou non ?
13. Souvent, les rêves que nous avons dans notre enfance évoluent avec le temps. Quels sont-ils aujourd'hui ? Comment me suis-je engagé-e pour mes aspirations ?
14. Il est parfois plus simple de suivre des décisions que de s'y opposer. Est-ce difficile pour moi de dire ce que je pense en toutes circonstances ? Y a t-il des personnes que je n'ose pas contredire ? Si oui, pourquoi ?

15. Dans ce flux trouble et incessant, comment faire pour être attentif-ive aux autres et me faire comprendre sans heurter ? Quel équilibre trouver entre les besoins de chacun-e et ma propre vision du bien commun ?
16. Comment est-ce que j'interagis avec les autres lorsque je ne suis pas de bonne humeur ? Quel impact de tels sentiments ont-ils sur mes rapports avec mon entourage ?
17. Lorsque mes paroles ou mes actions entraînent de la souffrance pour autrui, suis-je capable de demander leur pardon ? Le fait de pardonner et/ou d'être pardonné-e est-il un geste important pour moi ? Quelles sont mes difficultés dans ce domaine ?
18. Comment le partage se traduit-il dans mon quotidien ? En général, qu'ai-je apporté aux autres personnes que j'ai rencontrées dans ma vie ?
19. À quels événements difficiles ai-je été confronté-e durant ma vie, et comment les ai-je surmontés ?
20. Ai-je connaissance des personnes autour de moi qui seraient prêtes à m'aider en cas de difficulté ? Comment trouver un équilibre entre leur volonté de me soutenir et la charge émotionnelle que mes confidences entraînent pour elles ?
21. Quelle position (supérieure, inférieure, extérieure, ...) l'humanité occupe-t-elle par rapport aux autres espèces vivantes ? Comment est-ce que je me situe par rapport à mon environnement naturel ?
22. Quelle place les questions de durabilité et de préservation écologique occupent-elles dans mon quotidien et dans celle de mes concitoyen-ne-s ?
23. Quelles sont les actions que je mène pour préparer l'avenir de celles et ceux que je précède sur ma Route ?
24. Suis-je prêt-e à faire ma promesse aujourd'hui, et quelle est la valeur que je veux lui donner ? Est-ce quelque chose qui, une fois écrite, ne changera pas, ou ai-je envie de me laisser la possibilité d'évoluer ?
25. Et moi ? Par quel chemin ma Route va-t-elle continuer ? Dans quelles aventures vais-je m'engager et quelles sont les forces dont j'aurai besoin pour les mener à bien ?

S'engager

*Plus je vieillis, plus le temps passe vite. Ces journées d'enfance qui semblaient interminables ont été remplacées par des semaines d'adulte qui s'enchaînent sans cesse. Chaque minute me rapproche de cette ligne d'arrivée. Le temps pourrait s'arrêter pour moi à tout moment.*

1- Pourquoi la vie vaut-elle la peine d'être vécue ? Quelles histoires valent la peine d'être racontées ?





2- Mes actions ont le potentiel d'impacter le monde qui m'entoure. Quel est l'impact que je souhaite avoir ?

3- Où est la frontière entre penser à soi et être égoïste ?  
Comment être altruiste sans s'oublier ?





4- Mes paroles et mes actes ont le pouvoir de changer la vie de quelqu'un·e. Dans mes relations aux autres, qui ai-je aidé·e ? Qui ai-je blessé·e ?

- 5- L'attrait de la vie se résume-t-il à une succession de courts instants de plaisir ? Quel est le lien entre bonheur personnel et satisfaction matérielle ?





6- Qu'est ce qui m'empêche d'être pleinement heureux-euse et de rendre les autres heureux-euses ?

7- Qu'est-ce qu'une bonne action ? La bonne action disparaît-elle lorsqu'elle est rémunérée ?





8- Quelle est la place que je donne au service dans ma vie quotidienne ?

- 9- Quelle est la récompense que j'attends d'un service ?  
Est-ce que je me sens libre quand je rends un service ?





*“Essayez de quitter ce monde en le laissant un peu meilleur que vous ne l’avez trouvé. Et quand l’heure de la mort approchera, vous pourrez mourir heureux en pensant que vous avez fait de votre mieux.” Cette citation de Baden Powell représente l’esprit qui anime le scoutisme. En tant que jeune scout-e, le programme vécu avait pour but de faire germer ce sens du service en moi. Maintenant, en tant que scout-e membre de la Branche Route, je suis adulte. C’est à mon tour d’incarner cet esprit et de le transmettre aux plus jeunes. L’esprit du scoutisme vit en moi, mais il dépasse aussi les frontières et s’incarne de manière multiple dans chacun de ses membres.*

- 10** - Quelle est ma réaction par rapport à ce texte ? Est-ce un objectif pour moi de rendre le monde meilleur ? Si oui, quelles sont les actions que j’entrepris / que je pourrais entreprendre consciemment en ce sens ?





11 - Le projet humaniste porté par le scoutisme se retrouve-t-il dans mes convictions personnelles ? Si oui, jusqu'où serais-je prêt-e à les défendre ?

*Les valeurs du scoutisme dépassent son cadre. En tant que personne, je ne suis pas parfaite et c'est bien. Agir parfaitement n'a jamais été ce qu'on m'a transmis ni ce que je transmettrai. Ce que je dois faire, c'est faire de mon mieux. Mais le monde est si grand. Parfois, je me sens faible et sans force. Pourtant, je ne perds pas espoir car j'affronte les difficultés avec confiance. Si je dois aider quelqu'un, je pourrais être la première personne que j'aiderai.*

- 12 - Si l'on me demandait de lister certains de mes défauts et/ou de mes qualités, quels sont les éléments que j'évoquerais, et pourquoi ? Est-ce un objectif pour moi de faire évoluer cette liste ou non ?





13 - Souvent, les rêves que nous avons dans notre enfance évoluent avec le temps. Quels sont-ils aujourd'hui ? Comment me suis-je engagé-e pour mes aspirations ?

- 14- Il est parfois plus simple de suivre des décisions que de s'y opposer. Est-ce difficile pour moi de dire ce que je pense en toutes circonstances ? Y a-t-il des personnes que je n'ose pas contredire ? Si oui, pourquoi ?





*En tant que scout-e, nous voulons écouter et respecter les autres. Mais la vie en communauté n'est pas sans accroc. Il est difficile de se comprendre. Il est facile de blesser et de souffrir, volontairement ou involontairement. Nos échanges avec nos semblables sont complexes et parfois violents.*

- 15** - Dans ce flux trouble et incessant, comment faire pour être attentif·ive aux autres et me faire comprendre sans heurter ? Quel équilibre trouver entre les besoins de chacun·e et ma propre vision du bien commun ?

16 - Comment est-ce que j'interagis avec les autres lorsque je ne suis pas de bonne humeur ? Quel impact de tels sentiments ont-ils sur mes rapports avec mon entourage ?





17 - Lorsque mes paroles ou mes actions entraînent de la souffrance pour autrui, suis-je capable de demander leur pardon ? Le fait de pardonner et/ou d'être pardonné-e est-il un geste important pour moi ? Quelles sont mes difficultés dans ce domaine ?

*Partager, c'est s'ouvrir aux autres. Ressentir avec elles-eux des joies et des peines. Des moments et des choses. Interagir avec quelqu'un-e, c'est laisser une partie de soi avec l'autre.*

- 18** - Comment le partage se traduit-il dans mon quotidien ?  
En général, qu'ai-je apporté aux autres personnes que j'ai rencontrées dans ma vie ?





*Nous réagissons toutes et tous différemment aux épreuves et aux difficultés qui se présentent à nous. Si certain-e-s parviennent à les surmonter avec le sourire, d'autres s'en trouvent plutôt découragé-e-s.*

**19** - À quels événements difficiles ai-je été confronté-e durant ma vie, et comment les ai-je surmontés ?

20 - Ai-je connaissance des personnes autour de moi qui seraient prêtes à m'aider en cas de difficulté ? Comment trouver un équilibre entre leur volonté de me soutenir et la charge émotionnelle que mes confidences entraînent pour elles ?





*La loi scoute nous invite à cultiver notre capacité d'émerveillement par rapport à l'environnement naturel qui est le nôtre, et à assumer notre responsabilité collective à son égard. À l'heure où l'activité humaine fait peser une menace de plus en plus lourde sur la survie de notre planète et les générations futures, cette injonction peut paraître très difficile à honorer.*

**21-** Quelle position (supérieure, inférieure, extérieure, ...) l'humanité occupe-t-elle par rapport aux autres espèces vivantes ? Comment est-ce que je me situe par rapport à mon environnement naturel ?

22 - Quelle place les questions de durabilité et de préservation écologique occupent-elles dans mon quotidien et dans celle de mes concitoyen·ne·s ?

Décider





23 - Quelles sont les actions que je mène pour préparer l'avenir de celles et ceux que je précède sur ma Route ?

*Hier, je n'étais pas la même personne qu'aujourd'hui. Demain, je ne serai pas la même personne qu'aujourd'hui. Je change constamment. Dans ce cadre, comment envisager la possibilité de s'engager dans la durée ?*

- 24- Suis-je prêt·e à faire ma promesse aujourd'hui, et quelle est la valeur que je veux lui donner ? Est-ce quelque chose qui, une fois écrite, ne changera pas, ou ai-je envie de me laisser la possibilité d'évoluer ?





*Le temps continue à filer et le soleil se rapproche. Cet arrêt sur ma route touche à sa fin et j'ai pu faire le point sur le chemin parcouru jusqu'ici. Grâce à cette réflexion, je connais mieux mes forces et mes faiblesses. Je peux mieux me situer dans le monde. Lorsque je regarde au loin, je vois encore les étoiles qui me montrent leurs voies, innombrables.*

**25-** Et moi ? Par quel chemin ma Route va-t-elle continuer ? Dans quelles aventures vais-je m'engager et quelles sont les forces dont j'aurai besoin pour les mener à bien ?

*Mes notes*





*Mes notes*







Carnet rédigé par un groupe de travail de l'Équipe cantonale de l'ASG en 2022.

Contact:  
[equipe@scouts-ge.ch](mailto:equipe@scouts-ge.ch)