

Punto forte dell'accompagnamento 2013: Prevenzione | rivisto 2020

CHECKLIST DI PREVENZIONE: DIPENDENZE

La seguente checklist ti può servire, se sei una/un consigliera/e, come base di discussione con le/gli animatrici/tori da un lato e per verificare a che punto essi si trovino rispetto ai singoli punti dall'altro, per sensibilizzarli di conseguenza. Come CSZ o coach puoi scegliere alcuni punti in maniera mirata, occuparti di tutta la lista ti porterebbe infatti via troppo tempo. Discuti con il coach o con il CSZ (o altre persone responsabili dell'accompagnamento, ad esempio l'assistente spirituale) su chi si occuperà di prestare attenzione a questi punti. La nostra società è confrontata con molte dipendenze. Alcune sono relativamente innocue, mentre altre pongono grossi problemi e potrebbero causare gravi danni. Anche noi, negli scout, siamo interessati da questo fenomeno. Tra le/gli animatrici/tori o eventualmente anche tra le/i partecipanti è molto probabile che vi siano giovani e giovani adulti che consumano sostanze che creano dipendenza. Essi potrebbero volerlo fare anche nei campi, per questo motivi bisogna affrontare la questione.

Premesse

Domande alle/agli animatrici/tori

- Quali sono le basi giuridiche per l'acquisto o il consumo di sostanze che creano dipendenza?
- Quali sono le direttive di G + S?
- Quali sono le direttive del MSS e delle associazioni cantionali?
- Ci sono direttive sezionali in merito?

Consigli per chi si occupa dell'accompagnamento

Basi giuridiche

- **Alcool:** la vendita e la distribuzione di birra e vino sono consentite dai 16 anni, quelle di alcopop, liquori e distillati dai 18 anni. In Ticino, la vendita e la distribuzione di tutte le bevande alcoliche sono vietate ai minori di 18 anni.
- **Tabacco:** la vendita e la distribuzione dei prodotti del tabacco a giovani non sono finora regolamentate uniformemente dalla legge. Alcuni cantoni hanno adottato legislazioni che fissano un limite di protezione a 16 o 18 anni per la vendita e la distribuzione di prodotti del tabacco a bambini e giovani. Spetta ai genitori imporre restrizioni nell'ambito del loro compito educativo.
- **Cannabis:** la produzione, la vendita, il possesso e il consumo di prodotti a base di cannabis (a partire da un certo contenuto di THC) sono vietati in Svizzera.

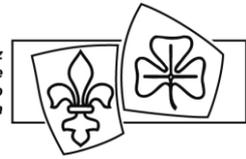
Direttive G+S

G + S non ha disposizioni esplicite relative al consumo di sostanze che creano dipendenza, mette tuttavia a disposizione diversi documenti con lo scopo di sostenere un modo di agire preventivo. In linea di massima si applicano le disposizioni legali e il motto «Sport e dipendenze non vanno d'accordo». G+S fornisce ulteriori informazioni sul suo sito: [Prevenzione → Dipendenze](#) e nel documento «[Agire per prevenire: sostanze voluttuarie e capaci di creare dipendenza – un impegno contro gli abusi](#)».

Direttive MSS

Il MSS non ha emanato nessun divieto riguardo alle sostanze che creano dipendenza. Esso auspica che le/gli animatrici/tori e le/i partecipanti diano prova di un atteggiamento ragionevole e responsabile nei confronti delle cosiddette droghe legali. L'uso deve in ogni caso mantenersi all'interno delle basi giuridiche. Per quanto riguarda i grandi eventi scout, vi è il divieto generalizzato di mescolare bevande distillate.

In questa occasione ti sarà d'aiuto la «[carta dei principi Rapporto alle dipendenze](#)».



Regole

Domande alle/agli animatrici/tori

- Chi fissa le regole del campo? Tutte/i le/gli animatrici/tori assieme o la direzione del campo?
 - Quali sono le regole al campo per le/gli animatrici/tori riguardo l'alcool?
 - Quali sono le regole al campo per le/i partecipanti riguardo l'alcool?
 - Quali sono le regole al campo per le/gli animatrici/tori riguardo il tabacco?
 - Quali sono le regole al campo per le/i partecipanti riguardo il tabacco?
-

Consigli per chi si occupa dell'accompagnamento

Fissare le regole del campo

È veramente raccomandato elaborare assieme a tutte/i le/gli animatrici/tori presenti le regole e le conseguenze relative al consumo di sostanze che creano dipendenza al campo. Ciò richiederà forse più tempo ma in questo modo la direzione del campo farà fronte unito su questo punto. Elaborare assieme le regole non significa però arrivare impreparati: la direzione del campo deve essere ben in chiaro su quali regole di base debba e voglia fissare. Le/Gli animatrici/tori devono essere consapevoli del fatto di poter sì contribuire all'elaborazione di regole, ma di doverlo fare all'interno dei paletti fissati dalla direzione. Può essere utile dividere le regole in aree tematiche e lasciarle discutere all'interno di piccoli gruppi. Si può in seguito prendere una decisione sulle proposte presentate.

Esempio di regole da campo relative all'alcool:

Le regole relative al consumo di alcool tra gli animatori del campo potrebbero ad esempio essere: nel nostro campo non viene consumato alcool «pesante» (ossia niente distillati, liquori, alcopop, tutte le bevande con un tasso alcolico superiore al 17%). Il consumo di alcool è consentito solo alla sera, al termine delle attività e deve mantenersi nella norma, ciò significa che il consumo deve essere considerato come un piacere e che non ci saranno animatrici/tori evidentemente in stato di ebbrezza. Inoltre si presuppone che ogni animatrice/tore sia in ogni momento in grado di assumersi pienamente le responsabilità. Si potrà bere alcool solo nella sala riunioni.

Almeno tre animatrici/tori non dovranno bere bevande alcoliche e una/o di queste/i dovrà essere in grado di guidare un veicolo in caso di emergenza. Anche i passeggeri dovranno essere sobri. Il gruppo non verrà mai lasciato sul luogo del campo solo con animatrici/tori in stato di ebbrezza.

Conseguenze

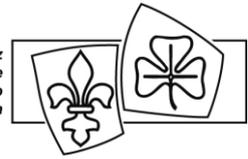
Domande alle/agli animatrici/tori

- Cosa costituisce per noi una piccola violazione delle regole da campo e cosa una grave violazione?
 - Quali sono le conseguenze in caso di una piccola violazione?
 - Quali sono le conseguenze in caso di una grave violazione?
 - Quali sono le conseguenze in caso di ripetute violazioni?
-

Consigli per chi si occupa dell'accompagnamento

Consigli su come agire in caso di violazione delle regole da parte delle/gli animatrici/tori

La procedura da seguire se una/o delle/degli animatrici/tori non rispetta le regole può rivelarsi un problema. La cosa migliore è discutere direttamente (a seconda della situazione) con la persona in questione della violazione («suppongo / ho constatato che...») e lasciare che essa spieghi il suo comportamento. A seconda della situazione la direzione del campo dovrà discutere dell'accaduto prima che si compiano altri passi (avvertimento, sanzione). È pertanto opportuno informare l'animatrice/tore che la direzione si sta occupando del caso e che ne parlerà con lei/lui. Nel corso del colloquio è importante cercare non solo di ribadire le regole ma anche discutere di cosa possa essere fatto affinché la violazione non si ripeta e di come si possa aiutare la persona.



Attuazione

Domande alle/agli animatrici/tori

- Cosa fate affinché le/i partecipanti (e le/gli animatrici/tori) accettino e sostengano le regole?
 - Come si controlla che le regole vengano rispettate?
 - Che cosa facciamo quando una/un partecipante o una/un animatrice/tore non rispetta le regole?
 - Che cosa facciamo quando scopriamo qualcuno a compiere una piccola violazione?
 - Che cosa facciamo quando scopriamo qualcuno a compiere una grave violazione?
 - Che cosa facciamo quando scopriamo qualcuno a compiere ripetutamente violazioni?
-

Consigli per chi si occupa dell'accompagnamento

3 × 3 della prevenzione dalle dipendenze (G+ S)

- Fissare assieme accordi e regole.
- Non dimenticare la funzione di esempio delle/degli animatrici/tori
- Sanzioni: discuterne, cartellino giallo e rosso (direzione del campo è l'istanza competente per le sanzioni).
- Tenere a mente i precedenti.

Ulteriore documentazione sul tema

Punto forte prevenzione → www.prevenzione.msds.ch

<https://www.coolandclean.ch/it>

<https://www.dipendenzesvizzera.ch/>

Feel-ok.ch

Per ulteriori domande sul tema

praevention@pbs.ch